

## Progetti

---

### Progetto ERICA

---

PROGETTO SPERIMENTALE

«ERICA»

P

riabilitazione

nell'**ASS5 Bassa Friulana**.

Il Progetto **consiste** in programmi educativi accuratamente adattati, di rieducazione al movimento ed all'esercizio fisico, svolti in gruppo, appositamente adeguati alle capacità funzionali di cittadini con patologie croniche e finalizzati alla modificazione dello stile di vita per la prevenzione secondaria e terziaria della disabilità.

Ha per **obiettivi**:

- Educare le persone ad una costante attività motoria ed a corretti stili di vita
- Monitorare i bisogni ed indirizzare la risposta
- Prevenire il decondizionamento psicofisico
- Attenuare il prevedibile peggioramento del quadro clinico nei soggetti con menomazioni permanenti
- Favorire una maggiore integrazione sociale e sostenere l'auto-mutuo aiuto

» [La presentazione del progetto](#) (Pocenia il 6 dicembre 2013)

» [Il Progetto](#)